**Оценка уровня тревожности и склонности ребенка к неврозу**

**по А.Захарову**

Инструкция: оцените утверждения, которые касаются поведения вашего ребенка. Если обозначенная особенность поведения проявляется и, тем более, усиливается в последнее время, то пункт оцените в 2 балла, если обозначенная особенность проявляется периодически, то пункт оцените в 1 балл, если названная особенность не характерна для поведения вашего ребенка, выставляется 0 баллов

**№Признаки Баллы**

1.Легко огорчается, много переживает, все слишком близко принимает к сердцу

2.Если что-то не так – в слезы, плачет, не может успокоиться

3.Вредничает без причины, раздражается по пустякам, не может ждать, терпеть

4.Очень часто обижается, «дуется», не терпит никаких замечаний

5.Слишком неустойчивое настроение, вплоть до того, что может смеяться и плакать одновременно

6.Все больше грустит и огорчается без причины

7.Как и в первые годы жизни, снова сосет палец, все вертит в руках

8.Долго не засыпает без света и присутствия рядом близких, неспокойно спит, часто просыпается ночью, не может утром сразу прийти в себя

9.Становится слишком возбужденным, когда нужно сдерживаться, или заторможенным и вялым при выполнении чего-либо

10.Появляются выраженные страхи, опасения, боязнь в каких-то новых, неизвестных или ответственных ситуациях

11.Возрастает неуверенность в себе, нерешительность в действиях и поступках

12.Быстро утомляется, отвлекается, не может сконцентрировать внимание долгое время

13.Все труднее найти с ребенком общий язык, договориться, ребенку не по себе, все время меняет решения, погружается в себя

14.Начинает жаловаться на головные боли вечером и боле в животе утром; нередко бледнеет, краснеет, потеет; чешется без причины, аллергия, разные высыпания на коже

15.Снижается аппетит, часто и подолгу болеет, повышается без причин температура, часто пропускает детсад или школу

**Оценка результатов**

**30-20 балловНевроз у ребенка без сомнений**

**19-15 балловНевроз был или будет в ближайшее время**

**14-10 балловЕсть признаки нервного расстройства, но они не обязательно достигают стадии заболевания (невроза)**

**9-5 балловЕсть вероятность возникновения нервного расстройства, необходимо быть внимательным к состоянию нервной системы ребенка**

**4-0 балловОтклонения несущественны или являются выражением возрастных, преходящих особенностей ребенка**